

# East Hill Twist

*Dan Albro, U.S.A. ( 2015 )*

Danse de partenaires Débutant 32 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Wake Me Up / Billy Currington**

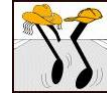
Intro de 16 comptes

Video

Video

**Countrydansemag.com**

Traduction Robert Martineau, 04-02-16



## **1-8 Walk, Walk, Walk, Kick, Back, Back, Coaster Step,**

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant

5-6 PG derrière - PD derrière

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

## **9-16 Step, Pivot 1/4 Turn And Heel Twist, Heel Twist, 1/4 Turn And Heel Twist, Step, 1/4 Turn And Heel Twist, Heel Twist, 1/4 Turn And Heel Twist,**

*Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme*

1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite

*Position Reverse Indian, face à l.L.O.D. la femme derrière l'homme*

*Les mains tenues à la hauteur de la ceinture*

3 Pivoter les talons à gauche

4 1/4 de tour à gauche en pivotant les talon à droite *poids sur le PG*

*Face à R.L.O.D. lâcher les mains D, les mains G sont devant la femme*

*Passer les mains G au-dessus de la tête de la femme*

5-6 PD devant - 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite

*Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme*

7 Pivoter les talons à gauche

8 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite *poids sur le PG*

*Position Sweetheart, face à L.O.D.*

## **17-24 H : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,**

**F : Shuffle Fwd, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

*Lâche les mains G, lever les bras D*

3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

**F** : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite *R.L.O.D.*

*La femme passe sous les bras D*

5&6 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

**F** : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

*Position Sweetheart, face à L.O.D.*

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

## **25-32 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

*Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle*

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

*Reprendre la position de départ, face à L.O.D.*