



# COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

## ADVENTURE COUNTRY

### Country Line Dance & Partner

[ccpv@laposte.net](mailto:ccpv@laposte.net)

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11 ou 06 79 71 35 16

Site: <http://www.adventure-country.com>

# WE ONLY LIVE ONCE

Chorégraphie de Robbie McGowan Hickie

Description : Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs, Novices (3.1)

NOVEMBRE

2014

Danse Traduite et proposée par Pierre Lejeune

Music: **We Only Live Once** par Shannon Noll

Start: Intro 32 comptes

Brise Routine: sans

**Section 1: 2 X WALKS FWD. STEP. PIVOT 1/2 TURN RIGHT. STEP. 2 X WALKS FORWARD. STEP. PIVOT 1/2**

1-2 PG pas en avant, PD pas en avant

3&4 PG devant, 1/2 tour à D, PG devant

6h

5-6 PD pas en avant, PG pas en avant

7&8 PD devant, 1/2 tour à G, PD devant

12h

**Section 2: DOROTHY STEP DIAGONALLY FWD (LEFT & RIGHT). & FORWARD ROCK. LEFT COASTER CROSS.**

1-2& PG devant diagonale G, PD lock derrière PG, PG devant diagonale G

3-4& PD devant diagonale D, PG lock derrière PD, PD devant diagonale D

5-6 PG rock en avant, revenir sur PD

7&8 PG en arrière, PD rejoint PG, PG croise devant PD

**Section 3: SIDE STEP RIGHT. BEHIND. & HEEL JACK. & TOUCH. & LEFT HEEL-BALL-CROSS. 2 X 1/4 TURNS**

1-2& PD à D, PG croise devant PD, PD à D inclinaison 1/8 à G

3&4& PG talon devant, PG au PD, PD pointe en arrière, PD au PG

5&6 PG talon devant, PG au PD, PD croise devant PG

7-8 Exécuter 1/4 de tour à D avec PG derrière, puis 1/4 de tour à D avec PD à D

6h

**Section 4 : CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN LEFT. 2 X 1/2 TURNS LEFT. RIGHT MAMBO FORWARD.**

1-2 PG rock croisé devant PD, revenir sur PD

3&4 Pas chassé à G avec 1/4 de tour à G, PG, PD, PG devant

3h

5-6 Full turn, 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour à G avec PG devant

7&8 PD rock devant, revenir sur PG, PD derrière

**Section 5 : 2 X WALKS BACK. LEFT SAILOR. RIGHT SAILOR 1/4 TURN RIGHT. LEFT SHUFFLE FORWARD.**

1-2 PG pas en arrière, PD pas en arrière

3&4 Sailor, PG croise derrière PD, PD à D, PG à G

5&6 Sailor 1/4 de turn, PD croise derrière PG, 1/4 de tour à D avec PG à G, PD à D

6h

7&8 Triple step, PG devant, PD rejoint PG, PG en avant

**Section 6 : STEP. PIVOT 1/2 TURN LEFT. RIGHT KICK-BALL-STEP FWD. HEEL SWITCHES & RIGHT LOCK STEP**

1-2 PD devant, 1/2 tour à G

12h

3&4 Kik ball step, PD kick devant, PD au PG, PG pas devant

5&6 PD talon devant, PD au PG, PG talon devant

&7&8 PG au PD, PD devant, PG lock derrière PD, PD en avant

**LE COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT** .....

**WE ONLY LIVE ONCE**

date de création : 27 décembre 2014

date de modification : 27 décembre 2014

**Section 7 : LEFT CROSS ROCK. & RIGHT CROSS ROCK. & CROSS. 1/4 TURN LEFT. SHUFFLE 1/2 TURN LEFT.**

- 1-2& PG rock croisé devant PD, revenir sur PD, PG à G  
3-4& PD rock croisé devant PG, revenir sur PG, PD à D  
5-6 PG croise devant PD, ¼ de tour à G avec PD derrière 9h  
7&8 ¼ de tour à G avec PG à G, PD au PG, ¼ de tour à G avec PG devant. 3h

**Section 8 : RIGHT MAMBO FWD. LEFT COASTER STEP. FWD ROCK. RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT.**

- 1&2 PD rock devant, revenir sur PG, PD en arrière  
3&4 PG derrière, PD rejoint PG, PG devant  
5-6 PD rock devant, revenir sur PG  
7&8 ¼ de tour à D avec PD à D, PG au PD, ¼ de tour à D avec PD devant. 9h

**FINAL : La danse se termine face à 12h sur le Coaster step de la section 8**

**RECOMMENCER AU DÉBUT..... et Amusez vous !**

