

SPRING BREAKDOWN

Chorégraphe : Dan ALBRO (USA) / Mars 2015

Niveau : Intermédiaire

Danse en ligne - 48 comptes - 4 murs

Musique : [Spring Breakdown, de Luke BRYAN](#) / 104 BPM, introduction 32 comptes

Section 1 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, 1/2 TURN SHUFFLE, 1/2 TURN SHUFFLE

1-2 Pas PD avant - pas PG avant

3&4 [SHUFFLE D avant](#) : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

5&6 [SHUFFLE 1/2 tour](#) : 1/4 de tour D & pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour D & pas PG arrière

7&8 [SHUFFLE 1/2 tour](#) : 1/4 de tour D & pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D & pas PD avant **12:00**

Section 2 ROCK, REPLACE, COASTER STEP, KICK, OUT, OUT, 2 HIPS (Optional Fist Pump)

1-2 ROCK PG avant - revenir sur PD

3&4 [COASTER STEP](#) : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

5&6 KICK PD avant - pas PD côté D (OUT) - pas PG côté G (OUT)

7-8 BUMP hanches à D - BUMP hanches à D (appui PD)

Section 3 ROCK, REPLACE, 2 LOCK STEPS BACK, COASTER STEP

1-2 ROCK PG avant - revenir sur PD

3&4 Pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière

5&6 Pas PD arrière - LOCK PG devant PD - pas PD arrière

7&8 [COASTER STEP](#) : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

Section 4 ROCK, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK, 1/2 TURN SHUFFLE

1-2 ROCK PD avant - revenir sur PG

3&4 [SHUFFLE 1/2 tour](#) : 1/4 de tour D & pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D & pas PD avant

5-6 ROCK PG avant - revenir sur PD

7&8 [SHUFFLE 1/2 tour](#) : 1/4 de tour G & pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G & pas PG avant **12:00**

Section 5 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, FULL TURN, SHUFFLE SIDE

1-4 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - TOUCH PG à côté du PD

5-6 1/4 de tour G & pas PG avant - 1/2 tour G & pas PD arrière

7&8 1/4 de tour G & pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G **12:00**

Section 6 CROSS ROCK, STEP, SHUFFLE SIDE, CROSS OVER, TURN 1/4 BACK, COASTER STEP

1-2 ROCK PD croisé devant PG - revenir sur PG

3&4 [CHASSE D](#) : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

5-6 Croiser PG devant PD - 1/4 de tour G & pas PD arrière **9:00**

7&8 [COASTER STEP](#) : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG avant

Spring Breakdown



Count: 48 **Wall:** 4 **Level:** Intermediate
Choreographer: Dan Albro (3/11/15)
Music: Spring Breakdown by Luke Bryan

Intro: 32 count intro, start with vocals

- [1-8] WALK, WALK, SHUFFLE, FWD, ½ TURN SHUFFLE, ½ TURN SHUFFLE**
1,2,3&4 Step fwd R, step fwd L, step fwd R, step L next to R, step fwd R
5&6 Turn ¼ right stepping side L, step R next to L, turn ¼ right stepping back L
7&8 Turn ¼ right stepping side R, step L next to R, turn ¼ step fwd R
- [9-16] ROCK, REPLACE, COASTER STEP, KICK, OUT, OUT, 2 HIPS (OPTIONAL FIST PUMP)**
1,2,3&4 Rock fwd L, replace weight on R, step back L, step R next to L, step fwd L
5&6,7,8 Kick R fwd, step side R, step side L, bump hips R, bump hips R
(Optional right fist pump on hip bump with lyrics “rock this town.”)
- [17-24] ROCK, REPLACE, 2 LOCK STEPS BACK, COASTER STEP**
1,2,3&4 Rock fwd L, replace weight back R, step back L, cross step R over L, step back L
5&6,7&8 Step back R, cross step L over R, step back R, step back L, step R next L, step fwd L
- [25-32] ROCK ½ TURN, SHUFFLE, ROCK ½ TURN, SHUFFLE**
1,2,3 Rock fwd R, replace weight back L, turn ¼ right stepping side R
&4,5,6 Step L next to R, turn ¼ right stepping fwd R, rock fwd L, replace weight on R
7&8 Turn ¼ left stepping side L, step R next to L, turn ¼ left stepping fwd L
- [33-40] SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, FULL TURN, SHUFFLE SIDE**
1,2,3,4 Step side R, step L next to R, step side R, touch L next to R
5,6 Turn ¼ left stepping fwd L, turn ½ left stepping back R
7&8 Turn ¼ left stepping side L, step R next to L, step side L
- [41-48] CROSS ROCK, STEP, SHUFFLE SIDE, CROSS OVER, TURN ¼ BACK, COASTER STEP**
1,2,3&4 Cross rock R over L, replace weight on L, step side R, step L next to R, step side R
5,6 Cross step L over R, turn ¼ left stepping back R
7&8 Step back L, step R next to L, step fwd L

Repeat

Contact: mishnockbarn.com - mishnockbarn@gmail.com