



# BASIC HEEL

**CHORÉGRAPHE :** Rafel CORBI  
**DESCRIPTION:** Danse en Ligne, 24 Temps, 4 Murs  
**STYLE :** LILT (ECS)  
**NIVEAU:** Débutant (Ultra)  
**MUSIQUE:** Honky Tonk Heart by Highway 101 (142 bpm)

## 1-8 HEEL RETURN TWICE, HEEL HOOK, HEEL RETURN

1 - 2 Talon PG devant, Poser PG près du PD  
3 - 4 Talon D devant, Poser PD près du PG  
5 - 6 Talon PG devant, Hook PG ( Talon G devant tibia D)  
7 - 8 Talon PG devant, Poser PG près du PD

## 9-16 HEEL HOOK, HEEL RETURN, SWIVELS

1 - 2 Talon D devant, Hook PD ( Talon D devant tibia G)  
3 - 4 Talon D devant, Poser PD près du PG  
5 - 6 Ecarter les Talons vers l'extérieur, Ramener les Talons au centre  
7 - 8 Ecarter les Talons vers l'extérieur, Ramener les Talons au centre

## 17-24 MODIFIED GRAPEVINE, STEPS FORWARD & STOMP UP

1 - 2 - 3 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G avec 1/4 Tour à D  
4 Hook PD ( Talon D devant Tibia G)  
5 - 6 Avancer PD, Avancer PG  
7 - 8 Avancer PD, Stomp Up PG (Garder PDC sur PD)

### Légende :

PD = Pied Droit  
PG = Pied Gauche  
D = Droite  
G = Gauche  
PDC = Poids du Corps

**ESSAIE ENCORE.....et.. TOUJOURS AVEC LE SOURIRE**