

10 YEARS OF MY LIFE



Chorégraphe : Jos SLIJPEN - Geudrop , HOLLANDE / Août 2008

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : **Three words, two hearts, one night** - Mark COLLIE - BPM 128

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction 24 temps

TAG : sur les murs 1, 5 et 9 - 12 : 00 - faire ces 8 premiers temps

STOMP UP TWICE, STOMP UP

après les mots 'Three Words' - STOMP – STOMP (3.4)

après les mots 'Two Hearts' - STOMP (7)

**** ensuite continuer avec la 2^{ème} section (CROSS SHUFFLE)
..... quand vous entendez les mots 'one night together'

Pour les autres murs, danser 32 temps

FORWARD LOCK SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, FORWARD LOCK SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER

1&2 TRIPLE D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant

3.4 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

5&6 TRIPLE G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant

7.8 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

CROSS SHUFFLE RIGHT, SIDE ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, FORWARD SHUFFLE LEFT, FULL TURN LEFT

1&2 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

3.4 ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D revenir sur PD avant - **3 : 00 -**

5&6 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

7.8 1/2 tour G , sur BALL du PG pas PD arrière - 1/2 tour G , sur BALL du PD pas PG avant

FORWARD SHUFFLE RIGHT, ½ TURN RIGHT, HOLD WITH CLAP (X3)

1&2 TRIPLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3.4 1/2 tour D , sur BALL du PD pas PG arrière - **HOLD + CLAP**

5.6 1/2 tour D , sur BALL du PG pas PD avant - **HOLD + CLAP**

7.8 1/2 tour D , sur BALL du PD pas PG arrière - **HOLD + CLAP - 9 : 00 -**

COASTER STEP, FORWARD WALKS, FORWARD SHUFFLE LEFT, SIDE ROCK RIGHT, RECOVER

1&2 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

3.4 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant

5&6 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

7.8 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - **9 : 00 -**

10 Years Of My Life

Choreographer : **Jos SLIJPEN** - (NL)

Description : 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musique : **Three Words, Two Hearts, One Night** by **Mark Collie** [127 bpm / [Tennessee Plates](#)]

Start dancing on lyrics

FORWARD LOCK SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, FORWARD LOCK SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER

- 1&2 Step forward right, lock cross left behind right, step forward right
- 3-4 Rock left out to left side, recover on right
- 5&6 Step forward left, lock cross right behind left, step forward left
- 7-8 Rock right out to right side, recover on left

CROSS SHUFFLE RIGHT, SIDE ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, FORWARD SHUFFLE LEFT, FULL TURN LEFT

- 1&2 Cross right over left, step left to side, cross right over left
- 3-4 Rock left out to left side, turning ¼ right recover on right (3)
- 5&6 Step forward left, step right together, step forward left
- 7-8 ½ turn left stepping right back, ½ left stepping left forward

FORWARD SHUFFLE RIGHT, ½ TURN RIGHT, HOLD WITH CLAP (X3)

- 1&2 Step forward right, step left together, step forward right
- 3-4 Make ½ turn right stepping left back, hold with clap
- 5-6 Make ½ turn right stepping right forward, hold with clap
- 7-8 Make ½ turn right stepping left back, hold with clap (9)

COASTER STEP, FORWARD WALKS, FORWARD SHUFFLE LEFT, SIDE ROCK RIGHT, RECOVER

- 1&2 Step back right, step left together, step forward right
- 3-4 Step forward left, step forward right
- 5&6 Step forward left, step right together, step forward left
- 7-8 Rock right out to right side, recover on left (9)

REPEAT

TAG : On walls 1, 5 and 9 (you're facing 12:00 each time) the first 8 counts must be replaced then continue with section 2 (cross shuffle). For the other walls dance full 32 counts

STOMP UP TWICE, STOMP UP

After you hear the words 'Three Words' - stomp Right twice

After you hear the words 'Two Hearts' - stomp Right once

Then continue with section 2 (cross shuffle) when you hear the words 'one night together'

<http://www.kickit.to/>