

POLKA DOT



Chorégraphe : "Dynamite Dot" Ilaria - Bognor Regis - ANGLETERRE /
LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**
Niveau : novice / intermédiaire
Musique : **I'm at home on the range - Suzy BOGGUSS - BPM 124/polka**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2009

Introduction : 16 temps

LOCK & RIGHT LOCK, FORWARD TOUCH, RIGHT SHUFFLE BACK

- 1.2 STEP-LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG)
& petit pas PG sur diagonale avant G ↖
3.4 STEP-LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD)
& petit pas PD sur diagonale avant D ↗
5.6 pas PG avant - TOUCH pointe PD derrière talon G
7&8 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

2 x 1/2 SHUFFLE TURN LEFT, BACK ROCK, LEFT KICK & CROSS

- 1&2 **1/2 tour G** TRIPLE STEP G : G. D. G. (en se déplaçant vers 6H)
3&4 **1/2 tour G** TRIPLE STEP D : D. G. D. (en se déplaçant vers 6H)
5.6 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant
7&8 KICK BALL CROSS G : KICK PG sur diagonale avant G ↖ - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG

LEFT SIDE ROCK, LEFT & RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR 1/4 TURN LEFT

- 1.2 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G
5&6 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - **1/4 de tour G** pas PG avant

RIGHT TAP KICK, SHUFFLE BACK, LEFT TAP KICK, LEFT BACK ROCK

- 1.2 TOUCH pointe PD légèrement avant - KICK PD avant
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5.6 TOUCH pointe PG légèrement avant - KICK PG avant
7.8 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant

POLKA DOT

Chorégraphers : **Dynamite Dot Ilaria** – Bognor Regis - U. K.
Dance : 32 count easy/intermediate 4 wall polka style line dance
Music:- **'I'm at home on the range' by Suzy Boggus**
16 count intro – start on vocals. 124 b.p.m.
Or any similar b.p.m. polka music

- 1 – 8 lock & R lock/Fwd touch/R shuffle back**
1 2 & 3 4 Step left fwd and lock right behind. On the & count place weight on left stepping slightly to left. Step fwd right and lock left behind
& 5 6 On the & count step right slightly to right. Step fwd on left and touch right to left heel.
7 & 8 Do a right shuffle traveling back
- 9 – 16 2 x ½ shuffle turn L/Back rock/L kick & cross**
1 & 2 3 & 4 Make 2 x ½ shuffle turns to left traveling back
5 6 7 & 8 Left back rock. Left kick to left diagonal. Left to side and cross right over left
- 17 – 24 L side rock/L & R sailor steps/L sailor ¼ turn L**
1 2 3 & 4 Rock left to side and recover on right. Left sailor step
5 & 6 7 & 8 Right sailor step. Left sailor step making ¼ turn to left
- 25 – 32 R tap kick shuffle back/L tap kick/L back rock**
1 2 3 & 4 Tap right toe slightly fwd and kick right fwd. Right shuffle traveling back
5 6 7 8 Tap left toe slightly fwd and kick left fwd. Rock back on left and recover on right

Begin Again

Choreographers note:- Polka is energetic and fun.
Once familiar with steps, travel And make steps larger – room permitting

<http://dynamitedot.co.uk/>